

Formation - Gestes et postures avec capteurs - Personnel technique



4640-FR-P



Présentiel



1 jour

Cette formation permet de sensibiliser les participants aux risques liés à la manutention manuelle et à leur transmettre les bonnes pratiques en matière de gestes et postures

Niveau

Fondamentaux

Public

- Toutes les personnes appelées à effectuer, au cours de leur travail, la manipulation manuelle de charges

Objectifs

Les apprenants seront capables de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail Art.R231-66 et suivants)
- appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour diminuer la fréquence des accidents, atténuer la fatigue et améliorer la compétence professionnelle

Pédagogie & ressources techniques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Utilisation de technologies innovantes (capteurs, avatar) pour un retour immédiat sur les postures

Évaluation des acquis

- Quiz

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

Responsable

Formateur TotalEnergies Learning Solutions, ayant une expertise dans le domaine et formé à des méthodes pédagogiques modernes adaptées aux besoins spécifiques des apprenants issus du milieu professionnel

Programme

DESCRIPTION

Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention :

- Statistiques des accidents de travail liés à la manutention.
- Cadre réglementaire (directive 90/269/CEE, Code du travail Art. R231-66 et suivants).
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquée.
- Compréhension de l'effort, de la fatigue et de l'évolution des lésions.

Exercices pratiques :

- Principes physiques de la manutention.

- ▼ Application du principe d'économie d'effort.
- Manipulation de charges variées.
- Analyse et correction des postures de travail.

Organisation du poste de travail :

- Aménagement et optimisation selon le principe d'économie d'effort.

Immersion technologique :

- Utilisation de capteurs et d'un avatar pour visualiser et corriger ses postures.

Please contact our disabled persons referent to check the accessibility of this training program:

tls-handicap@totalenergies.com